

TURVALLISUUSASIAKIRJA / PELASTUSSUUNNITELMA

1. TOIMINNANHARJOITTAJA

Järjestävä taho: Peräkylän Ponnistus ry

Tapahtuma: Synkkä Syysunelma 29-30.10.2021.

Tapahtumakeskus: Pursiseura Sinbadin toimisto, Vattuniemenranta 5, 00210 Helsinki

Tapahtuman kuvaus: Helsingin, Espoon ja Vantaan alueelle sijoittuva ultrajuoksu- ja pyöräilytapahtuma, joka edetään suunnistaen järjestäjien ennakoilta julkaisemien rastipisteiden kautta. Tapahtuma alkaa perjantaina 29.10.2021 klo 18:00 ja päättyy lauantaina 30.10.2021 klo 18:00

2. TURVALLISUUSASIOISTA VASTAAVA

Kilpailun johtaja: Lainema Tommi, 0405004005

Uintirasti: Virva Vuorenpää, 0400772115

3. ENNAKOITAVAT VAARATILANTEET JA NIIDEN MAHDOLLISET SEURAUKSET

Riskit liittyvät olennaisesti syksyn sääolosuhteisiin sekä yleisesti luonnossa liikkumiseen.

Vaarana on:

-kylmä ilma ja sadevesi/lumi → hypotermia

-kaatuminen, horjahdus tms. → revähdys, venäytys, nivelside/jännevammat, luun murtuma, pisto- ja viiltohaavat

-kokonaisvaltainen rasitus → väsymys, uupumus ja niitä seuraava toimita- sekä harkintakyvyn lasku

-mahdolliset metsästäjät aseineen → ampumahaavat

-liikenne liikuttaessa yleisillä teillä → törmäysvammat

-uintirasti → lievät hypotermian oireet

-Lisäksi kilpailun jälkeen osallistuja saattaa olla liian väsynyt huolehtimaan itsestään, erityisesti ajamaan autoa.

4. TOIMENPITEET VAARATILANTEIDEN POISTAMISEKSI JA EHKÄISEMISEKSI

Osallistujien pakolliset varusteet:

–GPS seurantalaite, jolla järjestäjä pystyy seuraamaan osallistujan etenemistä reitillä koko ajan. Nettiseurannan linkki julkaistaan kaikille osanottajille ja heidän huoltajilleen tiedoksi ennen tapahtuman alkua.

–PUHELIN toimiva, täyteen ladattu, huomioitava myös pitkän kisan vaatima varavirran tarve sekä puhelimeen tulee olla tallennettuna kilpailun johtajan numero 0405004005 sekä ”112” appi.

–AVARUUSHUOPA

–ENERGIAA JA JUOMAA

–LÄMMINTÄ VARUSTETTA

–ENSIAPUVÄLINEET (vähintään nyrjähdyskiin ja pikkuruhjeiden paikkauksiin sopivaa materiaalia)

–HEIJASTINLIIVI tai/ja heijastimia

–VÄRIKÄS PUKEUTUMINEN

Pakollisten varusteiden listaa voidaan päivittää ihan loppumetreillä, mikäli sääolot antavat siihen aihetta.

UIMARASTI

–Uintirastilla ei ole hukkumisvaaraa, koska tehtävä suoritetaan matalassa vedessä lähellä rantaa.

–Uintimatka on lyhyt (n. 10 metriä), jalat yltävät kaikilla pohjaan. Uinti suoritetaan kiertämällä kelluke, joka on yhteydessä rantaan köydellä

–Järjestäjät ovat koko ajan pelastusvalmiudessa

–Pelastusliivit ovat uinnin aikana pakolliset

–Kylmä vesi saattaa kuitenkin aiheuttaa hypotermian oireita. Uintirastin valvojat voivat ohjata kilpailijat lämmittelemään, mikäli hypotermian oireet uhkaavat kilpailijan terveyttä.

–Uintirastilla on varusteina: ensiapuvälineet, avaruushuopia, huopia sekä lämmintä juotavaa termoksessa.

KILPAILIJOIDEN EVAKUOIMINEN MAASTOSTA

–Koko tapahtuman ajan päivystää vähintään yksi ”raatotaksi” eli väsymisestä tai lievistä loukkaantumisesta kärsivä osallistuja evakuoidaan reitiltä järjestäjien toimesta.

–Raatotaksien varusteena on ensiapuvälineet, huopia, lämmintä juomaa termoksessa.

–Vakavassa hätätilanteessa osanottajat on ohjeistettu soittamaan suoraan yleiseen hätänumeroon 112 ja sen jälkeen myös järjestäjille.

–Ongelmatilanteessa osallistujat on ohjeistettu ottamaan yhteys tapahtuman johtajaan

- Jokainen tapahtumaan osallistuja on velvollinen auttamaan loukkaantunutta tai sairastunutta kanssakilpailijaa
- Järjestäjä voi myös määrätä lähimmät osallistujat auttamaan hätätilanteessa.
- Loukkaantunut osallistuja toimitetaan lähimmän sairaalan päivystykseen
- Helsinki: Haartmanin sairaala, Haartmaninkatu 4, rakennus 12, 00290 Helsinki, puh: 093105018
- Helsinki: Malmin sairaala, Talvelantie 6 A, rakennus 2 A, 00700 Helsinki, puh: 093106611
- Espoo: Jorvin sairaala, Turuntie 150, 02740 Espoo, puh: 0947183300
- Vantaa: Peijaksen sairaala, Sairaalakatu 1, 01400 Vantaa, puh: 0947167156

YLEISTÄ TURVALLISUUTTA

- Ilmoittautumisen yhteydessä kysytään tieto mahdollisista sairauksista ja allergioista.
- Osallistujien varustus voidaan tarkastaa lähdössä pistokokein (varsinkin yksin taivalta-vilta) siinä tapauksessa, että silmämääräisesti arvioiden varustus vaikuttaa puutteelliselta (esim. säähän nähden liian kevyt vaatetus eikä varavaatteita mukana)
- Tapahtumakeskuksessa jokainen osallistuja saa ravintoa ja nestettä järjestäjien valvon-nassa tapahtuman jälkeen
- Matkapuhelinverkot kattavat koko tapahtuma alueen.
- Tapahtumakeskuksessa päivystää järjestäjiä koko tapahtuman ajan

5. TURVALLISUUSOHJEET JÄRJESTÄJILLE JA NIIHIN PEREHDYTTÄMINEN

- Tapahtuman järjestäjillä on usean vuoden kokemus pitkien matkojen kilpailujen järjes-tämisestä
- Tapahtumajohtaja perehdyttää ja ohjeistaa kaikki talkoolaiset henkilökohtaisesti ennen tapahtuman alkua

6. TAPAHTUMASSA KÄYTETTÄVÄT TILAT

Tapahtumakeskus: Pursiseura Sinbadin toimisto, Vattuniemenranta 5, 00210 Helsinki

7. TAPAHTUMAN TARJOAMISEEN LIITTYVÄT OLOSUHDERAJOITUKSET

Mikäli säätila muuttuu liian kylmäksi tai myrskyisäksi voi kilpailunjohtaja peruuttaa koko tapahtuman.

8. OSALLISTUJAT

- Tapahtuman osallistujat ovat pääsääntöisesti kokeneita kestävyysurheilijoita, jotka tuntevat ääriolosuhteiden asettamat haasteet
- Maksimi osallistujamäärä tapahtumassa on 100.

9. TAPAHTUMAN VAIKUTUSPIIRISSÄ OLEVIEN MUIDEN KUIN OSALLISTUJIEN TURVALLISUUS

Tapahtumassa ei ole yleisöä paikan päällä.

10. Korona-virus

Itse kilpailu käydään ulkona eikä altistumista pääse tapahtumaan. Kilpailukeskuksessa kilpailijoita kehoitetaan vahvasti käyttämään kasvomaskeja.

11. ONNETTOMUUSTILANTEIDEN KIRJAUS

-Tapahtumanjohtaja kirjaa mahdolliset vahinkotilanteet ylös ja ne käydään läpi kilpailun jälkeen

Helsingissä 24.10.2021

Tapahtumanjohtaja Tommi Lainema