

## ÄVENTYRSTÄVLING

# Utmaning på ny nivå

● Löpning och orientering, eller cykling, på upp till 170 kilometer står på programmet med start på fredag kväll i Västerby. Det handlar om äventyrstävlingen Mammutmarschen.

**RASEBORG** Mammutmarschen arrangeras nu för åttonde gången. Bakom arrangemanget står på lokalnivå Österby SK, men den egentliga arrangören är den mycket specifika föreningen Peräkylän Ponnistus.

– Det är en förening som har i sitt ursprung i teknikstudiekretsar i Ottnäs och där man verkligen vill testa gränserna. I början handlade det just om studievärlden och därför har till exempel alla medlemmar olika alisnamn, men nu senare har det blivit mera extremidrott över det hela och det var på den vägen jag kom med, säger Ekenäsbon Tommy Korin som fungerar som föreningens ordförande.

I dag har föreningen ett 40-tal medlemmar. Att bli medlem låter sig dock inte göras i en handvändning.

– Man ansöker om medlemskap och ett krav är att man i en tävling eller ett överenskommet testfall klarar sig bättre än den sämsta nuvarande medlemmen. Det har i och för sig blivit litet lättare med tiden då medlemmarna blivit äldre, svagare och tröttare, säger Korin.

## Från en bensinstation

En stor del av verksamheten går ut på olika tävlingsarrangemang och dit hör definitivt Mammutmarschen. Den arrangeras nu för andra gången på västnyländsk mark – år 2011 var Sjömansro i Lappvik tävlingscentral. – Över huvud taget har marschen vuxit i omfång. I begynnelsen arrangerades den från en nattöppen bensinstation där initiativtagaren Markku Rehberger satt vid ett bord med sin telefon och drack kaffe natten igenom.

Nu gör man alltså upp med Västerby som utgångspunkt och söker sig sedan mot Fagervikshället. Man kan

## Sagt

**I begynnelsen arrangerades den från en nattöppen bensinstation**

TOMMY KORIN

tävla på olika sträckor där den kortaste är ett drygt halvt maraton och den längsta mäter cirka 170 km.

– Det handlar då i praktiken om fyra maratonlopp och man har ett dygn på sig att klara av det. Det brukar dock vara få som provar på den sträckan och ännu färre som kommer dit – i fjol var det en som kom dit. De flesta väljer i stället den egentliga mammutmarschen som motsvarar två rejäla maratonlopp, säger Korin.

## Militäranda

Mammutmarschen är förstas en krävande tävling. Idén hämtade man från de amerikanska Seal-trupperna och deras träningsupplägg.

– Tanken var då att det skulle skapas något som är ännu tuffare än vad man gör där. Det är klart att det här är en tävling som ställer stora krav. Man skall nog veta vad man ger sig in på – framför allt på de långa sträckorna.

Nytt på senare år är att man också kan cykla de längre rutterna. I första hand är det dock ett långlopp för löpare, kombinerat med en förhållandevis enkel orientering och också en kort simdel skall ingå.

– Man kan låta bli att simma, men då får man i stället en straffrunda som tar längre tid. I fjol i Vichtis



**LYCKA TILL.** Tommy Korin räknar med en tuff utmaning när den åttonde Mammutmarschen genomförs under helgen. FOTO: THOMAS SUNDSTRÖM

råkade det komma en riktig köldknäpp och det var 13 minusgrader under natten. Det gjorde förstås sitt till, säger Korin.

## Start på kvällen

Mammutmarschen inleds på fredag kväll. Först startar cyklisterna och – två timmar senare – beger sig löparna på de olika sträckorna i väg. – Vi har nu publicerat banorna på

nätet och deltagarna får sedan printa ut sina egna kartor och göra upp en taktik efter det. Det brukar löna sig att vara bra förberedd, de som snabbt skriver ner något på kartan precis innan de startar brukar vara de som vi får plocka upp från skogen först, säger Korin.

Tävlingen avgörs nu i hög grad med hjälp av teknik. Till exempel kontrollstämplingen görs genom

att skicka textmeddelanden från terrängen.

– På det sättet har vi också hela tiden koll på var folk finns. Om vi märker att någon börjar tappa fart oro-väckande kan vi ta kontakt och höra hur det står till, säger Tommy Korin.

**Thomas Sundström**

050 0457 109

thomas.sundstrom@vastranyland.fi

## Livlig tävlingsverksamhet

**Mammutmarschen är inte den enda minst sagt ovanliga tävlingen som Peräkylän Ponnistus arrangerar. Med på listans finns också klassikerna tävling med cykel, bergbestigning och långlopp.**

Tävlingen Fyrtornet och släpvagnen arrangeras nu på vällen i Noux, Esbo. Sträckan mäter 22 km och ett lag består av två medlemmar och en cykel. Endast en person får åta sig vagnen på cykeln och lagets tid tas på den som medlem som kommer sist i mål.

– Här kan man taktikera en hel del och den är därför rolig. En annan klassiker är Stairway to Hell där man tio gånger i följd löper upp

och ner för Malmgårdstoppen som är Helsingfors högsta punkt med en höjdskillnad på 54 meter. Det blir en bana på 10 km. Och sedan har vi förstas Masochistens dröm, ett redan klassiskt långlopp på 100 km i Svedängen, räknar **Tommy Korin** upp.

Det handlar om krävande tävlingar, men visst finns det också andra tävlingsformer på klubbens agenda. En av föreningens stoltheter är klubbrekordet i glassättning – 3,2 liter.

– Vi gör också litet nytta, eftersom vi i samband med våra arrangemang samlar in en summa till välgörande ändamål. Ofta brukar det bli ett bidrag till någon lokal skola eller daghem till idrottsredskap, säger Korin.

## Triathlon x 2

Och visst finns det andra planer. Självt har Tommy Korin en dröm.

– Jag är själv kanske mest intresserad av triathlon för tillfället och till nästa sommar hoppas jag att vi skulle kunna ordna en dubbeltriathlon, det vill säga man gör en fulltriathlon dubbelt upp – alltså 7,6 km simning, 360 kilometer cykling samt avsluta med ett dubbelmaraton 84,4 km.

– Det här en tävlingsform som är något ovanlig. Jag har en tid tänkt delta i en sådan, men den närmaste jag har hittat har varit i Spanien. Dit är det litet långt, det skulle vara trevligare att ha det här på hemmaplan i stället, säger Tommy Korin. **THOMAS SUNDSTRÖM**

## HANDBOLL

# BK-46 utklassat i hemmahallen

Det var klasskillnad i gårdagens FM-ligamatch i handboll i Karis då hemmalaget BK-46 tog emot gästerna Dicken från Helsingfors. BK orkade kämpa i 10 minuter, men sedan var Dicken överlägset i matchen som slutade 24-36.

<b>BK-46</b>	24 (10)
<b>Dicken</b>	36 (17)

**RASEBORG** Under matchens första 10 minuter både gav och tog hemmaspelarna smällar och verkade vara taggade. Efter 15 minuter stod spelet 6-8, men sedan ryckte Dicken till 6-13 och knäckte helt BK:s ryggrad. I försvarst spikade gästerna igen helt

och hållet då BK bara bjöd på fantasilösa och statiska anfall. I Joona Hertola har Dicken ett enormt vapen att ta till. I anfalllet skakade han ett par gånger av sig BK:arna på ett nästan komiskt sätt och defensivt visade han att han är Finlands bästa försvarare.

– Jag är inte riktigt i skick ännu efter alla skador och sjukdomar, men det blir bättre hela tiden. I dag såg det i alla fall lovande ut, konstaterar **Joona Hertola**.

## Korpimäki helt ensam

I andra halvleken gjorde gästerna processen kort. De mycket samspelta bröderna Joacim och Benny Broman visade upp tempoväxling-

ar som man inte såg skymten av hos hemmaspelarna. BK tappade bollen i anfalllet efter många tekniska misstag och Dicken kunde kontra in mål på mål.

Gästerna skonade hemmaspelarna och –publiken med en del slarv och med att bänka nyckelspelarna mot slutet. Om man bara hade fokuserat matchen igenom, hade segerdifferensen varit närmare 20 mål, så pass andefattigt och uppgivet var BK.

Hos BK fanns ett strålande undantag, backen Olli-Pekka Korpimäki. Han var helt i en klass för sig och gjorde hälften av lagets mål. Det är länge sedan en spelare varit så överlägsen i en enskild match för BK. Den enda andra som kan få godkänt är

Victor Westerlund, som gjorde sitt bästa matchen igenom.

– Jag vet faktiskt inte varför vi rasade ihop så totalt i dag. I vår föregående match mot HC West krigade vi bra och vägrade ge upp, men det såg man inget av i dag. Och det är klart, vi måste få med Mario Karuse och Janis Selge snart och på längre sikt även Oliver Helander, sade **Victor Westerlund**.

Visst har BK just nu, Korpimäki undantaget, ont om skottstyrka bakifrån. Det kommer att se helt annorlunda ut med ovan nämnda Karuse, Selge och Helander i laget, men före det är de övrigas självförtroende på spel. Dicken visade upp en härlig spelglädje och BK inte. Då kan det bli

## Målskyttar

● **BK-46:** Olli-Pekka Korpimäki 12, Victor Westerlund 4, Oscar Udd 3, Sebastian Säkkinen 2, Robin Karlsson 1+1 och Jasper Hellberg 1

● **Dicken:** Benny Broman 9, Joacim Broman 6, Anton Remy 5, Timmy Thor 2+2, Valdar Noodla 3, Joona Hertola 2, Teemu Hertola 2, Mikael Usvalahti 2, Mikael Knus 1, Jukka Kamula 1 och Philip Ahlgren 1

så här ensidigt i handboll.

**Juhani Jäntti**

019 222822

sport@vastranyland.fi