

VÄSTRA NYLAND



TISDAG

29 OKTOBER 2013

Vecka 44 Ärgång 132 Nr 209

2,10 €

LEDARE

Nästbäst lämnar inga spår

Sidan 2



KULTUR

33 variationer på ÅST-scen

Sidan 18



EXTREMIDROTT

I mål efter 16 timmars löpning

Sidan 14

Möglet i husen måste stoppas i tid

● Få vårdar sitt hus lika ömt som sin bil. Husägarna måste ändra inställning så att hoten mot våra bostadshus kan stoppas i tid.



HJÄLPER TILL. Lars Diene är byhjälp i Degerby i Ingå. Han räcker gärna en hjälpare till äldre husägare som inte själv klarar av alla små göromål i hemmet själva. FOTO: MIRA STRANDBERG

INGÅ Husägare måste lära sig att sköta om sitt hus som en placerares vårdar sin investering. Och jobbet mot hotande fukt- och mögelska-

dar måste börja nu, annars är det för sent.

Det är det centrala budskapet som Finlands egnahemshusförbund

går ut med i en turné i landet. Förra veckan startade de lokala evenemangen i Ingå.

Det allmänna ekonomiska läget

gör att fokus nu läggs på reparationer i stället för nybyggen säger projektchef Pentti Heikkurinen vid förbundet. **Sidan 4**



UPP I VARV. Michael Moberg hör till de nyare namnen inom FSD.

FOTO: NICLAS ERLIN

Moberg reda hugga i

POLITIK Michael Moberg valdes till andra viceordförande för FSD med betryggande majoritet i ryggen. Kyrkslätsbon siktade ursprungligen på ordförandeposten, men drog sig tillbaka då Maarit Feldt-Ranta meddelade att hon gärna leder de finländssvenska socialdemokraterna.

Väl så, säger Moberg som är nöjd att FSD fått en ordförande med hög profil. Själv är han beredd att kavla upp ärmarna och bedömer att organisationen nu leds av ett aktivt team. **Sidan 6**

Nico Rönnerberg valde Cocks

HANDBOLL Nico Rönnerberg fortsätter sin handbollskarriär i regerande finländska mästarlaget Cocks.

Karisbon Rönnerberg bröt tidigare i höstas sitt kontrakt med norska ØIF Arendal och nu blir det alltså spel för Cocks i Riihimäki.

–Det som lockar mest är de hårda matcherna i den baltiska ligan och i Challenge cup med Cocks, säger han själv. **Sidan 12**

Forskare och lek-män växlade tankar

HEMBYGD Helgens hembygdsseminarium i Karis föll i god jord. Att samlas och berätta om sina projekt är ett bra sätt att byta erfarenheter, anser Jan-Erik Vidjeskog som är i färd med att sammanställa en lättfattlig historik över Närpes.

Seminarier ska få en fortsättning, berättar Torsten Bergman som höll i trädarna för veckoslutets evenemang. **Sidan 16**

Ekenäs Bilhus

Ekenäs, Västtanbyvägen 1. www.autotalolohja.fi Tel. 019-221 0213



Ford FOCUS 2,5T RS 500
No 158
-10, 40 tkm **44.990€**



Ford FOCUS C-MAX 1.8i
125hv Ghia 5d
-05, 153 tkm **8.990€**



Mercedes-Benz C 200 CDI
BE A Avantgarde
-11, 95 tkm **32.900€**



Volkswagen GOLF 1.4 TSI
103 Comfortline 5d
-08, 63 tkm **17.400€**



Volkswagen GOLF 1.4 TSI
90 GT Sport 5d DSG
-08, 60 tkm **17.900€**



Volkswagen GOLF 1.6
Pacific Variant
-05, 195 tkm **7.490€**



Volkswagen JETTA Comfortline
1,2 TSI 77 BlueMotion
-11, 65 tkm **19.900€**



Volvo V70 2.5T AWD Ocean
Race Spwagon 5d A
-05, 120 tkm **18.900€**

6-414880-030923



ETT STEG KVAR. Mikael Heerman nådde på lördag eftermiddag Västerby och målet i Mammutmarschen. FOTO: THOMAS SUNDSTRÖM

EXTREMIDROTT

Mammut hittade hem

● Utan några större trötthetstecken nådde Mikael Heerman på lördag eftermiddag Västerby och målet i Mammutmarschen. Bakom sig hade han då sexton timmar av löpning och en sträcka på 130 km.

RASEBORG Extremtävlingen Mammutmarschen arrangerades för åttonde gången av specialföreningen Peräkylän Ponnistus och med Västerby för första gången som tävlingscentral. Man gjorde upp på en rad olika sträckor, men på den egentliga Mammutmarschen handlade det om 130 km löpning som en lätt orientering, samt en kort simdel som var ett verkligt naddopp.

– Jag simmade cirka halv fyra på morgonen och det var förstås ganska kallt. Men simningen i sig är ganska nyttig, man piggnar till för man blir ju slut redan av att vaka en natt, sade Mikael Heerman efteråt.

Han hade då nått målet på dryga sexton timmar och utan större problem. Det var nu tredje gången han genomförde Mammutmarschen.

– Allt gick ganska som tänkt. Tiden var de facto betydligt bättre än jag hade trott, jag hade räknat med att komma i mål åt halv 4-tiden, sade Heerman som nu nådde målet vid pass klockan 13.

Hemmaseger, nästan

Samtidigt var det något av en hemmaseger – åtminstone nästan. Den

44-åriga Esbobon Mikael Heerman är nämligen född i Ekenäs.

– Men min familj flyttade till Pojo så pass tidigt att jag inte minns något av Ekenästiden. Däremot är vi nu här ibland här, sade han.

Nu under helgen trivdes han också bra i Ekenäs med omnejd. Heerman tillhör den nationella eliten och innehar bland annat det nordiska rekordet i 48-timmars löpning på 383 kilometer.

– Tanken är att jag skall göra ett nytt rekordförsök på den distansen och det skall väl inte vara omöjligt att putsa upp det ytterligare. En annan sak som jag litet siktar på är en sex dygns tävling. Det arrangeras några och det är handfull löpare som kommit över drömgränsen 1000 kilometer, sade Heerman.

80 deltagare

Årets mammutmarsch arrangerades nu i samarbete med Österby SK och KK Vägen. Tävlingen inleddes alltså på fredag kväll och avslutades ett dygn senare.

– Arrangörsmässigt förlöpte allting bra och jag är väldigt tacksam över alla som ställde upp och hjälpte till,

säger Ekenäsbon och Peräkylän Ponnistus ordförande **Tommy Korin**.

Korin själv deltog tillsammans med ÖSK:s Andreas Selenius på den korta sträckans som mätte 34,8 km. Där segrade de på tiden 3.58.

– Andreas var schysst och väntade på mig, så vi var tillsammans hela tiden. Dessutom valde vi att inte simma utan tog i stället straffrundan och tappade litet tid på det, men helt bra gick det så också, sade Korin.

Ofrivilligt dopp

På den längsta sträckan 170 km räknades tre deltagare in. Av dem med missade Lojobon Jouni Nurminen 24-timmarsgränsen med en halv timme med valde ändå att slutföra loppet, medan Jari Pitkääkoski och Sakari Hakala kom i mål strax under 22 timmar.

– Pitkääkoskis insats var speciell. Efter att han simmat och klätt på sig vid kontrollen skulle han ta dricksvatten från Långträsket, men halkade och föll i. Därmed simmade han en andra gång med kläderna och telefonen på sig. Han fick låna kontrollfunktionärens Aki Kattelus reservkläder och fick därefter löpa i lag med Sakari Hakala för att kunna skicka kontrollkoderna, sade Korin.

Totalt löpte man fem olika distanser i årets upplaga av Mammutmarschen, medan man cyklade tre. Totalt startade 44 löpare och 33 cyklister. Fyra deltagare avbröt, medan tre diskvalificerades

– Så procentuellt sett nådde nu

flera deltagare än någonsin tidigare målet. Också tiden 21.58 på den längsta sträckan är den bästa hittills, sade Tommy Korin.

Thomas Sundström

050 0457 109
thomas.sundstrom@vastranyland.fi

● ÄVENTYRSTÄVLING

Mammutmarschen 2013 (på alla sträckor en eventuell straffrunda 3,3 km):

170,6 km: 1) Sakari Hakala 21.58 och Jari Pitkääkoski 21.58. Diskv. Jouni Nurminen 24.39.

131,1 km: 1) Mikael Heerman 16.24, 2) Juha Karppinen 17.48, 3) Tommi Laine 17.49.

101,8 km: 1) Markus Ilmarinen 11.44, 2) Henri Arjanne 13.15, 3) Oxalis 13.45 (Juha Pikkarainen, Johanna Pikkarainen) och Pia Humisto 13.45.

53,5 km: 1) Juuso Pimiä 6.17, 2) Matti

Sagt

Jag simmade cirka halv fyra på morgonen.

MIKAEL HEERMAN

Hallikainen 7.06, 3) Veli Kolhinen 7.44, 34,8 km: 1) Kultarannikon Fakiirit 3.58 (Tommy Korin, Andreas Selenius), 2) Ilkka Heinonen 4.24, 3) Team SnowFlakes 5.16 (Petra Jansson, Mervi Savo).

Cykling
170,6 km: 1) Hannu Kaasalainen och Heikki Tyrväinen 11.39.

131,1 km: 1) Filohuurut 9.28 (Antti Artimo, Markus Rinkinen, Matti Jäntti).
101,8 km: 1) Joni Kemppi 6.18.

Julsånger i skogen

Om någon till äventyrs hörde ljudet av julsånger i de västnyländska skogarna under natten till lördagen hörde den i så fall helt rätt. Något måste man ju göra för att få tiden att gå under en löpning på 130 km.

RASEBORG

– Man hinner tänka väldigt mycket under en så lång tid. Det handlar om att få tiden att gå och selsätta sig. Just julsånger blev det den här gången, men någon större ljudupplevelse var det knappast, sa

de Mikael Heerman om sin vokala insats.

– Men det blir ofta så att man gör sådana dumma saker för att hålla i gång systemet, sade Mammutmarschens segrare.

– Man måste komma ihåg att det krävs såväl fysisk som psykisk styrka för ett dylikt lopp. För att klara av det här måste man ha ett huvud för sig, men dessutom hålla det huvudet piggt också, inflikade frun **Sari Heerman** som tog emot maken i mål efter 130 km. **THOMAS SUNDSTRÖM**